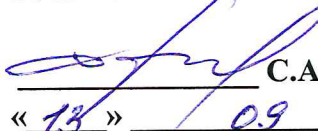




Государственное унитарное предприятие коммунальных электрических сетей Оренбургской области  
**«ОРЕНБУРГКОММУНЭЛЕКТРОСЕТЬ»**


**СОГЛАСОВАНО**

Председатель «Профсоюза»  
ГУП «ОКЭС»

  
С.А. Даниленко  
« 13 » 09 20 16 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор  
ГУП «ОКЭС»

  
Ю.В. Астафьев  
« 13 » 09 20 16 г.

**ПРОГРАММА  
ОБУЧЕНИЯ И ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ  
РАБОТНИКОВ, ВЫПОЛНЯЮЩИХ РАБОТЫ ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ:  
ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ВЕРХОЛАЗНЫХ РАБОТ**

г. Оренбург.  
2016г.

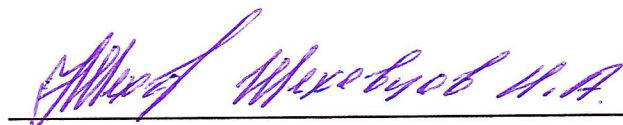
**ПРОГРАММА**  
**ОБУЧЕНИЯ И ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ**  
**РАБОТНИКОВ, ВЫПОЛНЯЮЩИХ РАБОТЫ ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ:**  
**ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ВЕРХОЛАЗНЫХ РАБОТ**

Разработчик программы:

Руководитель подразделения

Согласовано:

Специалист по охране труда



## **1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

В соответствии с Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.03 N 1/29, работодатель (или уполномоченное им лицо) обязан организовать в течение месяца после приема на работу обучение безопасным методам и приемам выполнения работ всех поступающих на работу лиц, а также лиц, переводимых на другую работу.

Обучение по охране труда проводится при подготовке работников рабочих профессий, переподготовке и обучении их другим рабочим профессиям.

Работодатель (или уполномоченное им лицо) обеспечивает обучение лиц, принимаемых на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работы со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзамена, а в процессе трудовой деятельности - проведение периодического обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда.

Работники рабочих профессий, впервые поступившие на указанные работы, либо имеющие перерыв в работе по профессии (виду работ) более года, проходят обучение и проверку знаний требований охраны труда в течение первого месяца после назначения на эти работы.

Поскольку верхолазные работы связаны с опасными условиями труда, работник, выполняющий их, должен пройти обучение и проверку знаний по охране труда.

Периодическая проверка знаний проводится не реже 1 раза в год в объеме настоящей программы обучения.

Программа обучения разработана на основании действующих нормативных документов, регламентирующих безопасность труда работников, выполняющих верхолазные работы, а также анализа условий и безопасности их труда.

Время, отводимое на изучение вопросов охраны труда, определяется в зависимости от объема изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков безопасного выполнения верхолазных работ.

Программа обучения состоит из трех разделов:

- правовые вопросы охраны труда;
- организация и управление охраной труда;
- безопасность труда.

Первые два раздела являются общими для всех работников и служат для изучения общих организационно-правовых принципов охраны труда.

Раздел "Безопасность труда" является специальным и предназначен для изучения методов безопасности труда при выполнении верхолазных работ. Формирование тематики специальных вопросов основывается на мерах обеспечения безопасности труда, анализе причин несчастных случаев на производстве и заболеваемости при выполнении верхолазных работ.

В программе приводится список нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда при выполнении верхолазных работ.

## **2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА РАБОТНИКОВ, ВЫПОЛНЯЮЩИХ ВЕРХОЛАЗНЫЕ РАБОТЫ**

№ темы	Тема	Время изучения темы, час
1.	Общие вопросы охраны труда	0,5
2.	Законодательство по охране труда	2,0
3.	Нормативные документы по охране труда	0,5
4.	Организация и управление охраной труда	1,0
5.	Обучение работников требованиям охраны труда	1,0
6.	Несчастные случаи на производстве	1,0
7.	Характеристика условий	2,0



	труда при выполнении верхолазных работ	
8.	Требования безопасности при организации верхолазных работ	12,0
9.	Средства индивидуальной защиты	1,0
10.	Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях	1,0
Итого:		20,0

### **3. ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА РАБОТНИКОВ, ВЫПОЛНЯЮЩИХ ВЕРХОЛАЗНЫЕ РАБОТЫ**

#### **Тема 1. Общие вопросы охраны труда**

Определение терминов "Охрана труда", "Условия труда", "Вредный (опасный) производственный фактор", "Безопасные условия труда", "Рабочее место", "Средства индивидуальной и коллективной защиты работников", "Производственная деятельность".

Основные направления государственной политики в области охраны труда. Безопасность труда как составная часть производственной деятельности.

#### **Тема 2. Законодательство по охране труда**

Трудовой кодекс Российской Федерации. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда.

Коллективный договор. Содержание коллективного договора. Финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда.

Трудовой договор. Содержание трудового договора. Срок трудового договора.

Право работника на труд, отвечающий требованиям безопасности и гигиены.

Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования).

Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

Порядок выдачи работникам молока или других равноценных пищевых продуктов.

Режим рабочего времени и время отдыха. Продолжительность рабочей недели,

ежедневной работы (смены), время начала и окончания работы, время перерывов в работе, число смен в сутки, чередование рабочих и нерабочих дней. Сменная работа. Сверхурочная работа и ее ограничение. Виды времени отдыха. Перерывы для отдыха и питания. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха. Ежегодные оплачиваемые отпуска и их продолжительность. Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск.

Особенности регулирования труда работников в возрасте до 18 лет. Работы, на которых запрещается применение труда лиц в возрасте до 18 лет.

Особенности регулирования труда женщин, лиц с семейными обязанностями. Работы, на которых ограничивается применение труда женщин.

### **Тема 3. Нормативные документы по охране труда**

Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Стандарты предприятия по безопасности труда.

Правила, нормы, типовые инструкции и другие нормативные документы по охране труда.

Инструкции по охране труда, обязательные для работников.

### **Тема 4. Организация и управление охраной труда**

Государственное управление охраной труда. Органы государственного надзора и контроля соблюдения трудового законодательства. Служба охраны труда в организации. Комитет (комиссия) по охране труда.

### **Тема 5. Обучение работников требованиям охраны труда**

Обучение и проверка знаний работников по охране труда. Проведение инструктажей по охране труда: вводного, первичного на рабочем месте, повторного, внепланового, целевого.

Обучение лиц, поступающих на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работ со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзаменов. Периодическое обучение по охране труда и проверка знаний требований охраны труда в период работы.

### **Тема 6. Несчастные случаи на производстве**

Несчастные случаи на производстве, подлежащие расследованию и учету. Обязанности работодателя при несчастном случае на производстве. Порядок расследования несчастного случая на производстве. Оформление материалов расследования несчастного случая на производстве.

### **Тема 7. Характеристика условий труда при выполнении верхолазных работ**

Определение понятия "верхолазные работы". Характерные причины несчастных случаев и заболеваемости работников, выполняющих верхолазные работы.



Опасные и вредные производственные факторы, оказывающие воздействие на работника во время выполнения верхолазных работ.

Неблагоприятное и опасное воздействие опасных и вредных производственных факторов на организм человека.

## **Тема 8. Требования безопасности при организации верхолазных работ**

Действия работника перед началом выполнения верхолазных работ.

Требования безопасности при организации рабочего места на высоте.

Целевой инструктаж по охране труда перед началом выполнения верхолазных работ: приемы безопасной работы на высоте. Порядок подхода к рабочему месту. Характер и безопасные методы выполнения предстоящей работы. Порядок пользования предохранительными приспособлениями. Порядок и места установки грузоподъемных средств. Меры по предупреждению падения с высоты, способы безопасного перехода с одного рабочего места на другое. Мероприятия по обеспечению безопасности труда при установке в проектное положение или снятии конструкций, узлов, деталей. Необходимость применения средств индивидуальной защиты - каски, предохранительного пояса, верхолазных предохранительных устройств и др.

Ограничения для выполнения верхолазных работ (по скорости ветра, при гололеде, грозе или тумане, исключающем видимость в пределах рабочей зоны).

Определение и ограждение опасной зоны под местом производства верхолазных работ.

Требования, предъявляемые к безопасной организации своего рабочего места при выполнении верхолазных работ. Мероприятия, обеспечивающие устойчивое положение и свободу движений работника при выполнении верхолазных работ. Ограничение времени работы в неудобной рабочей позе (например, с вытянутыми или высокоподнятыми руками).

Действия работника перед использованием предохранительным поясом. Регулировка по длине предохранительного пояса. Требования к местам прикрепления предохранительного пояса к конструкциям. Требования безопасности, предъявляемые к карабину предохранительного пояса. Предохранительное устройство карабина.

Предохранительное верхолазное устройство.

Применение страховочных канатов и требования, предъявляемые к ним.

Меры предосторожности, исключающие возможность падения с высоты материалов, инструмента и других предметов.

## **Тема 9. Средства индивидуальной защиты**

Нормы бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов.

Правила применения средств индивидуальной защиты.

Спецодежда, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, предусмотренные правилами по охране труда при выполнении верхолазных работ.

Средства индивидуальной защиты от падений с высоты: предохранительные пояса, предохранительные полуавтоматические верхолазные устройства, канаты страховочные, каски строительные.

Периодичность испытания статической нагрузкой предохранительного пояса, страховочных канатов. Периодическое испытание касок, находящихся в эксплуатации.

Освидетельствование и испытание предохранительного верхолазного устройства.

#### **Тема 10. Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях**

Действия работника при несчастном случае.

Правила оказания первой помощи при ранениях, переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок.

Аптечка с медикаментами для оказания первой помощи при несчастных случаях, при работе на высоте.

#### **4. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. N 197-ФЗ
2. Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденный постановлением Минтруда России и Министерства образования РФ от 13.01.03 N 1/29.
3. ГОСТ 12.0.003-74\* ССБТ. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.
4. ГОСТ 12.0.004-90 ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.
5. Положение об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, утвержденное постановлением Минтруда России от 24.10.02 N 73.
6. Типовая инструкция по охране труда при верхолазных работах ТИ РО-055-2003
7. Правила по охране труда при работе на высоте, утвержденные приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 марта 2014 г. N 155н
8. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденные приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24.07.2013 N 328н

9. Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утвержденные приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 17.08.2015 N 552н.

10. Правила противопожарного режима в Российской Федерации.

11. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденные Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 N 290н (ред. от 12.01.2015)

12. Перечни вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядок проведения предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, утвержденные Приказом Минздравсоцразвития России №302н от 12 апреля 2011 г.

13. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве.



## **5. ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА РАБОТНИКОВ, ВЫПОЛНЯЮЩИХ ВЕРХОЛАЗНЫЕ РАБОТЫ**

### **Билет N 1**

1. Порядок замены средств индивидуальной защиты, пришедших в негодность раньше установленного срока носки?
2. Характерные причины несчастных случаев при выполнении верхолазных работ?
3. Требования, предъявляемые к предохранительным поясам?
4. Действия работника перед применением защитной каски?
5. Способы оказания первой помощи при ушибах?

### **Билет N 2**

1. Предварительные и периодические медицинские осмотры работников, выполняющих верхолазные работы?
2. Требования, предъявляемые к закреплению предохранительного верхолазного устройства?
3. Определение понятия "верхолазные работы"?
4. Требования безопасности, предъявляемые к организации рабочего места при выполнении верхолазных работ?
5. Правила использования страховочных канатов?

### **Билет N 3**

1. Порядок выдачи работникам спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты?
2. Сверхурочные работы и их ограничения?
3. Требования безопасности, предъявляемые к карабину стропа (фала) предохранительного пояса?
4. Действия работника перед началом выполнения верхолазных работ вблизи токоведущих частей, находящихся под напряжением?
5. Опасные и вредные производственные факторы, оказывающие неблагоприятное воздействие на работника во время выполнения верхолазных работ?

### **Билет N 4**

1. Порядок выдачи средств индивидуальной защиты?
2. Внеплановый инструктаж по охране труда?

3. Требования безопасности к организации рабочего места на высоте?
4. Периодичность испытания статической нагрузкой предохранительного пояса?
5. Аптечка для оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях?

#### **Билет N 5**

1. Порядок работы по наряду-допуску?
2. Действия пострадавшего при несогласии с содержанием акта формы Н-1?
3. Меры предосторожности, исключающие падение с высоты?
4. Способы крепления предохранительного пояса к конструкции?
5. Требования, предъявляемые к защитным каскам?

#### **Билет N 6**

1. Несчастные случаи на производстве, подлежащие расследованию и учету?
2. Информация, которая должна быть нанесена на предохранительном поясе?
3. Действия работника перед началом выполнения верхолазных работ?
4. Понятие "Опасный производственный фактор"?
5. Периодичность проведения освидетельствования и испытания предохранительного верхолазного устройства?

#### **Билет N 7**

1. Режимы рабочего времени и времени отдыха?
2. Уголовная ответственность за нарушение требований охраны труда?
3. Порядок допуска к выполнению верхолазных работ?
4. Требования, предъявляемые к устройству для крепления страховочного каната?
5. Ограничение времени работы на высоте в неудобной позе (например, с высокоподнятыми руками)?

#### **Билет N 8**

1. Дополнительный оплачиваемый отпуск?
2. Основные задачи охраны труда?
3. Периодичность инструктажа по охране труда на рабочем месте работников,

выполняющих верхолазные работы?

4. Действия работника до начала выполнения верхолазных работ?
5. Правила оказания первой помощи при растяжении связок?

#### **Билет N 9**

1. Понятие "Безопасность труда"?
2. Действия работника при несчастном случае на производстве?
3. Средства индивидуальной защиты, применяемые при выполнении верхолазных работ?
4. Требования, предъявляемые к конструкции деталей страховочного каната?
5. Периодичность испытания защитных касок?

#### **Билет N 10**

1. Руководство работой по охране труда в организации?
2. Порядок оформления несчастных случаев на производстве?
3. Обеспечение безопасности при выполнении верхолазных работ?
4. Опасность воздействия разрядов атмосферного электричества при выполнении верхолазных работ?
5. Предельный угол наклона к горизонту страховочного каната?

#### **Билет N 11**

1. Виды инструктажа по охране труда?
2. Определение понятия "верхолазные работы"?
3. Испытания страховочного каната, находящегося в эксплуатации?
4. Действия работника перед использованием предохранительным поясом?
5. Требования безопасности, предъявляемые к размещению материалов и инструмента на высоте?

#### **Билет N 12**

1. Обязанности по охране труда работника?
2. Надзор и контроль соблюдения требований охраны труда?
3. Основные причины несчастных случаев и заболеваний среди работников,



выполняющих верхолазные работы?

4. Требования безопасности, предъявляемые к предохранительному верхолазному устройству?

5. Гарантийный срок хранения и эксплуатации защитных касок?

### **Билет N 13**

1. Понятие "Трудовой договор"?

2. Органы государственного надзора за состоянием охраны труда?

3. Опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на работника при выполнении верхолазных работ?

4. Требования безопасности, предъявляемые к карабину предохранительного пояса?

5. Способы оказания первой помощи при переломах?

### **Билет N 14**

1. Вопросы охраны труда в Трудовом кодексе Российской Федерации?

2. Действия работника при несчастном случае на производстве?

3. Определение и ограждение опасной зоны под местом производства верхолазных работ?

4. Назначение и принцип работы предохранительного верхолазного устройства?

5. Первичные средства пожаротушения?

### **Билет N 15**

1. Режим рабочего времени. Сменная работа. Графики сменности?

2. Документы, регламентирующие вопросы охраны труда?

3. Меры предосторожности, исключающие возможность падения материалов, инструмента и других предметов, находящихся на высоте?

4. Правила регулировки по длине предохранительного пояса?

5. Действия работника перед началом выполнения верхолазных работ?